

Ergebnisse #lwc15 Session: Selbstmanagement PRAXIS

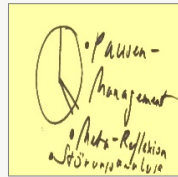
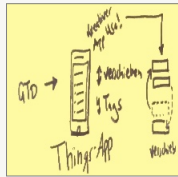
21 März 2015



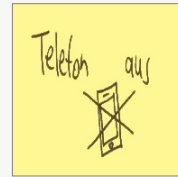
35 notes

#lwc15

Best practice



automatischen
Email-Empfang
deaktivieren



Störfaktoren
ausschalten

Freiheitsgrad
des Workflows

technischen
Möglichkeiten
auslocken

"Der Tag beginnt am Abend
mit 'Nein'"
Mitte der Nacht

Flux planen

Erfolgskalender

Priorisierung
(Eisenhower)

JOUR-FIX
1. Halb 10-50 Personen

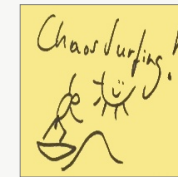
BODY-BALANCE

PRO+KONTRA
LISTE

Pareto
(80/20)

SelfControl
Mehrfachtafel
Arbeiten

AGENDA
Tagenplan



Dankbarkeit

Tagesabschluss

Tagesplanung
blockweise

TASK-MANAGEMENT
SOFTWARE
Outlook

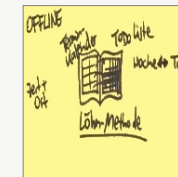
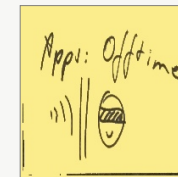
PAPIER+STIFT

TO-DO-LISTE
To-Do-Listen

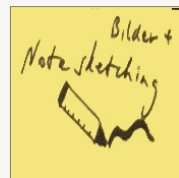
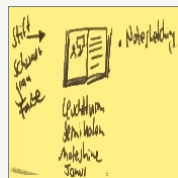
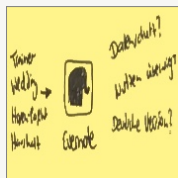
Zeit blocken
nicht vom "Ausgerollten"
locken lassen

Pomodori

Bedürfnis-Analyse



Online ~ "nackt"
→ Unbekümmertheit als Lösung



bit.ly/lwc15sm